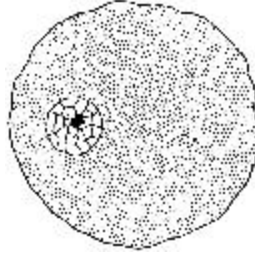


05

### कोशिका में श्वसन

मानव शरीर में ऊर्जा निर्माण के लिए ऑक्सीजन फेफड़ों से खून के मार्फत कोशिकाओं तक पहुँचती है। खाद्य पदार्थों के पाचन से प्राप्त ग्लूकोज़ को भी खून के द्वारा विविध अंगों-ऊतकों तक पहुँचाया जाता है। कोशिकाओं में ग्लूकोज़ का ऑक्सीकरण होता है। इसे कोशिकाओं का श्वसन कहा जाता है। विविध चरणों में होने वाली क्रियाओं से ऊर्जा का निर्माण करके शरीर को ऊर्जा की पूर्ति की जाती है। कोशिकाओं द्वारा ऊर्जा निर्माण के विविध चरण, एटीपी की भूमिका, बनने वाली ऊर्जा की मात्रा वगैरह पर विस्तार से विचार किया गया है इस लेख में।



### अंग्रेज़ी हुकूमत और उसका स्थानीय संसार

एक दौर में हिन्दुस्तान अंग्रेज़ी हुकूमत का हिस्सा रहा है। इस हुकूमत को प्रभावी तरीके से बनाए रखने के लिए ज़रूरी था कि बड़ी संख्या में ब्रिटिश लोग भारत में आकर निवास करें। साथ ही वे प्रशासन, सेना, अदालतों आदि सेवाओं में काम करके ब्रिटिश हुकूमत को मज़बूती दें। ब्रिटिश नीति के तहत यहाँ भारत में अपने नाते-रिश्तेदारों से दूर रहने वाले ब्रिटिश जनों ने किस तरह से अपना सामाजिक दायरा बनाया? कौन थे उनके दोस्त-यार और सहकर्मी?

ऐसे ही कुछ सवालों के जवाबों को खोजने की कोशिश करेंगे, सेंट्रल प्रोविंसेस नामक प्रशासनिक इकाई में ब्रिटिश जनों के सामाजिक ताने-बाने को समझते हुए। ब्रिटिश राज का मोटा-मोटा इतिहास तो पाठ्य पुस्तकों में होता ही है। यहाँ कुछ स्थानीय ब्यौरे भी मौजूद हैं।

23

# शैक्षणिक संदर्भ

अंक-21 (मूल अंक-78), नवम्बर-दिसम्बर 2011

इस अंक में

- 4 | आपने लिखा
- 5 | कोशिका में श्वसन  
सुशील जोशी
- 15 | पौधों में मण्ड की जाँच  
कालू राम शर्मा
- 23 | अँग्रेज़ी हुकूमत और उसका स्थानीय संसार  
माधव केलकर
- 37 | भारतीय ततैया - परोपकार के सरोकार  
राघवेन्द्र गडगकर
- 53 | एक पे एक ग्यारह...  
सुनील वर्मा
- 64 | धारणा की बाधा और कुछ युक्तियाँ  
रॉब वाईमैन
- 69 | सबरी के रंग  
रिनचिन
- 81 | इंडेक्स अंक 73-78
- 89 | मेलघाट की मकड़ियाँ और मकड़ी फूल  
किशोर पंवार